

## Seznam dokladů a osobních věcí doporučených při nástupu

### *Osobní doklady:*

- Občanský průkaz
- Průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- Rodný list
- Poslední oznámení ČSSZ o výši důchodu a ústřížek složenky od posledního vyplaceného důchodu
- Rozhodnutí úřadu práce o přiznaném stupni příspěvku na péči
- Zdravotní dokumentaci od obvodního lékaře

### *Seznam doporučeného oblečení a osobních věcí:*

- Osobní hygienické potřeby (mýdlo nebo sprchový gel, hřeben, žínky, kartáček na zuby, zubní protézu, pastu nebo jiný prostředek k hygieně dutiny ústní, šampon, krém na obličej, holení pro muže, a jiné hygienické prostředky dle osobních zvyklostí).
- Kapesníky (vhodné jsou i jednorázové papírové)
- Ručníky, 2 ks velkých osušek
- Osobní prádlo
- Svetry lehké i teplejší (pohodlné, dostatečně velké)
- Župan
- Obuv – pohodlná vycházková + domácí obuv (vhodná je pohodlně se nazouvající obuv s nekluzkou podrážkou, pro bezpečnou chůzi raději bačkory, nežli pantofle apod.)
- Ponožky (doporučujeme bavlněné, zdravotní – bez gumiček)
- Oblečení pro pobyt venku – bunda, pokrývka hlavy pro chladnější dny, ale i např. letní klobouk pro pobyt venku v horkých letních dnech apod. Oblečení budete doplňovat postupně v průběhu roku operativně podle momentálních potřeb. Oblečení o obuv donesené v průběhu pobytu nezapomínejte označit.

### *Ženy:*

- domácí pohodlné oblečení
- halenky, trička
- domácí pohodlné kalhoty
- noční košile
- oblečení pro výlety, procházky apod.
- sváteční šaty

Muži:

- domácí pohodlné kalhoty lehčí i teplejší
- košile, trička, lehčí i teplejší
- pyžama
- oblečení na výlety, procházky apod.
- společenský oblek

Tento seznam je pouze doporučeným soupisem věcí. Každý senior užívá ošacení, ve kterém se sám dobře cítí, a na které je zvyklý. Množství oblečení volte s přihlédnutím k zdravotnímu stavu a osobním potřebám. Podle zkušeností doporučujeme volit i vhodný materiál a střih oblečení seniorů – raději bavlněné oblečení nežli silonové, raději propínací, nežli přes hlavu apod.

Vhodné je, aby si náš budoucí uživatel kromě nezbytného oblečení přivezl sebou také věci jemu milé a blízké. Obrázky, fotografie rodiny a přátel, oblíbenou knihu, drobné dekorativní předměty, vlastní hrneček na pití, talířek nebo tácek, nůž, lžičky, otvírák apod. To vše může našim klientům zpříjemnit adaptaci na nové prostředí.

Pro bezpečí našich klientů v okamžiku nepředvídatelných událostí doporučujeme mít v nočním stolku vlastní, funkční kapesní svítilnu.